

Mama fit - Baby mit



Mama sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede Mutter. Der Alltag hat sich verändert, der Körper auch. Zeit für Sport wird knapp, darum sind Babys in unserer "Mama fit" Kurs herzlich willkommen!

Genauer Infos, was dich Indoor und Outdoor erwartet, findest du unter den jeweiligen Kursterminen. Natürlich kannst du zu einem kostenlosen Probetraining (jeweils einmal Indoor bzw. Outdoor) vorbei kommen!

Wir freuen uns auf Dich und dein Baby!

Foto:

https://stock.adobe.com/de/search?load_type=search&native_visual_search=&similar_content_id=&is_recent_search=&search_type=usertyped&k=mama+baby+sport&asset_id=333026250

[Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [Online Kurse buchen](#)
- [Wertekarten](#)
- [Kursplan](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Bauch X-press](#)
- [Bauch Beine Po](#)
- [Bodytoning](#)
- [Bodyworkout](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [Functionaltraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Kraftraumzirkel](#)
- [Mama fit - Baby mit](#)
- [Outdoor Fitness](#)
- [Pilates](#)
- [Präventionskurse](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Schwangerschaftsgymnastik](#)
- [Starke Mitte](#)
- [Yoga](#)